

## "LA CASA ECOLOGICA: Pistas para impulsar acciones"

### Alirio Cáceres

La Palabra **ECOLOGÍA** se deriva de la raíz griega "Oikos" que significa "Casa".

De "Oikos" también nacen las palabras "Economía" y "Ecumenismo". Vamos a intentar poner en práctica algunas recomendaciones para que cada una de nuestras casas y los Hogares Comunitarios de Bienestar, sean auténticos "Oikos" donde prime la Vida y los seres humanos vivamos en armonía con el resto de la naturaleza.

### AHORRO DE ENERGIA, MEJOR ECONOMIA

**EL PROBLEMA:** Cada día son más costosos los servicios públicos y cada día son mayores los recursos de la naturaleza utilizados para satisfacer las demandas energéticas de las grandes ciudades y municipios.

**ALTERNATIVAS:** Comprendamos que la Ecología representa Economía y acostumbremos, por ejemplo, a:

- \*\* No encender bombillos innecesarios.
- \*\* Utilizar bombillas que ahorren energía.
- \*\* No dejar prendido ningún electrodoméstico innecesariamente (estufa eléctrica, calentador, T.V., plancha, etc).
- \*\* Averiguar la manera de usar fuentes de energía alternativas como gas natural, biogas (de excrementos y desperdicios), solar, eólica (del viento), etc.

### AMISTAD CON EL AGUA

**EL PROBLEMA:** El agua es esencial para la vida pero cada día es más escasa. Fijémonos que antes "un vasito de agua no se le negaba a nadie" pero hoy en día, toca hasta comprarlo y ¡qué decir de los recibos de acueducto y alcantarillado! Incluso algunos expertos afirman que la causa de una tercera guerra mundial podría ser la propiedad del agua.

**ALTERNATIVAS:** Rescatemos nuestra amistad con el agua y propongámonos:

- \*\* No dejar abiertas las llaves mientras no estemos utilizando el chorro de agua, por ejemplo al lavar platos, afeitarse o cepillar los dientes.
- \*\* Corregir cualquier escape de agua e implementar mecanismos de ahorro de agua en la descarga del sanitario.
- \*\* Utilizar agua lluvia para regar matas y hacer aseo.
- \*\* Reducir el uso de detergente y si esto no es posible, escoger aquel que tenga menos cantidad de fósforo (fosfatos) entre sus componentes.

### NO MAS BASURA

**EL PROBLEMA:** Vivimos en una sociedad de consumo que nos brinda ciertas comodidades pero que nos llena de múltiples cosas innecesarias que

terminamos denominando equivocadamente "basura". Cada vez es menos el espacio para disponer la basura...! Estamos envenenándonos con nuestros propios desechos!

**ALTERNATIVAS:** Aprendamos a reconocer el valor de las "basuras" y utilicémoslas adecuadamente:

\*\* Separando en diferentes bolsas aquellos residuos que se pudren (Cáscaras, sobras, restos de vegetales, etc) de lo demás (papel, cartón, plástico, metales, vidrios, etc).

\*\* Vender el papel usado, las botellas de vidrio, las bolsas de plástico, las latas de cerveza y gaseosa, ojalá reunido entre varias personas, es un gran aporte. También los envases en Tetrapak (cajas de lácteos y licores) se pueden vender.

\*\* Hay muchas hojas de papel que solo están impresas por un lado y se pueden utilizar por el otro.

\*\* Con el papel usado se puede hacer papel artesanal muy ecológico y que sirve para elaborar tarjetas y recordatorios.

### ENEMIGAS INVISIBLES

**EL PROBLEMA:** Nos hemos acostumbrado a creer que contaminación sólo es un río sucio, una chimenea o una pila de basura, pero resulta que las ondas electromagnéticas también afectan nuestra salud. Los grandes adelantos tecnológicos llenan nuestros hogares de artefactos que prestan múltiples servicios pero también emiten radiaciones que pueden alterar la calidad de vida.

**ALTERNATIVAS:** Organicemos nuestra casa adecuadamente siguiendo los siguientes consejos:

\*\* No es bueno dormir con electrodomésticos conectados dentro del cuarto, por ejemplo televisores o radio despertadores.

\*\* Los cables que transportan la corriente eléctrica así como los transformadores cuando pasan muy cerca de la casa, generan campos electromagnéticos muy peligrosos para la salud humana.

\*\* Las humedades en la pared, cañerías en mal estado y hasta corrientes de aguas subterráneas, representan un peligro potencial para quien habite frecuentemente lugares cercanos a dichas irregularidades.

\*\* El ruido en exceso también ocasiona contaminación auditiva.

### APUESTA POR LA ECOTERNURA

**EL PROBLEMA:** Tendemos a considerar la ecología como algo externo a nosotros pero resulta que es fundamental cultivar una "ecología interna" para resolver a fondo los problemas ambientales que tenemos. La violencia, el maltrato, el malgenio, el pesimismo, la envidia, el egoísmo y la codicia son algunos de los males que deterioran el clima de nuestro "Oikos".

**ALTERNATIVAS:** Reinventemos el amor y pongámoslo a circular por todos los rincones de la casa:

\*\* Valorémonos como varones y mujeres y respetémonos mutuamente.

\*\* Cuidemos las mascotas, hablemos con las plantas y las flores pero ante

todo, dialoguemos siempre con los seres humanos.

\*\* Tratemos a los demás como nos gustaría que nos trataran a nosotros.

\*\* Construyamos el mundo que deseáramos heredar a nuestros hijos y nietos.

\*\* Acariciar siempre será mejor que agarrar. Un hogar sencillo, cuidado con amor es mejor que una casa llena de lujos pero abandonada de cariño.

**La información de estos Pizarrones puede ser usada citando la fuente.**