

## LOS PROBLEMAS MAS COMUNES EN EL NIÑO

### Continuación PIZARRA # 10

### LOS AÑOS PRE- ESCOLARES DE 3 A 6 AÑOS DE EDAD:

En estos años pueden aparecer los siguientes problemas:

#### 1. El rechazo de la comida

Este problema aparece:

- Cuando el niño ha estado enfermo y ha tomado remedios, entonces es normal que baje su apetito por algún tiempo. Luego se recuperará otra vez.
- Cuando quiere buscar atención de sus padres o, simplemente es caprichoso o "consentido".
- Cuando el niño no come todo lo que sus padres quisieran, lo obligan a comer con regaños, aún cuando él no quiera.

#### Qué puedes hacer ante esto:

- Si estás nerviosa cuando le das la comida al niño trata de cambiar la forma de darle la alimentación.  
Es preferible que lo haga bajo la supervisión de otra persona, seguro que el niño comerá.
- Si en tu caso el niño come solo, intenta que lo haga al tiempo que lo hacen todos. En los niños es muy importante que se den cuenta de que todos en su casa necesitan comer y que lo hacen con gusto. El aprenderá lo que ve.
- No te asustes tanto si el niño no come, seguro que más tarde te pedirá comida pues no aguantará el hambre.
- Si el problema se agrava hasta el punto que tu niño se niega rotundamente a comer por varios días, consulta al médico o a la enfermera para ver qué puedes hacer.
- Si come poco, dale lo que le gusta y escoge ciertos alimentos que sean nutritivos.  
Ingéniate las para no ofrecerle algo atractivo.

#### Qué no debes hacer:

- No obligues al niño.
- No luches contra la posición del niño porque él sale victorioso y tú cansada y con rabia.

#### 2. Los problemas en el sueño:

**Cuáles son los problemas en el sueño:**

- Cuando el niño tiene siempre dificultades para quedarse dormido. Seguramente en la familia existen problemas serios como peleas y discusiones fuertes, alcoholismo del padre u otras cosas que lo ponen muy nervioso.

- **Las pesadillas:** En ellas, el niño se despierta asustado, gritando y llorando; a veces cuenta lo que soñó, a veces se calma y vuelve a dormirse. Si se presenta de vez en cuando, no te preocupes, pero si se da frecuentemente indica que tu niño está nervioso y tienes que tratar de buscar la causa de su nerviosismo.

### **SI LOS PROBLEMAS DEL SUEÑO SON FRECUENTES, INDICAN QUE TU NIÑO ESTA NERVIOSO O PREOCUPADO POR ALGO.**

#### **Qué puedes hacer ante esto:**

- Averigua por qué tu niño está nervioso y ayúdalo a calmarse.
- Consulta con un psicólogo si ves que no puedes ayudarlo tú sola.

#### **Qué no debes hacer:**

- Regañarlo u obligarlo a dormirse, pues así se angustiara más.

### **3. El niño agresivo:**

El niño es agresivo cuando con su comportamiento le hace daño AÑOtras personas o a cosas. Es muy común en los niños con edad pre-escolar y se presenta así:

Con golpes, pataletas, gritos, amenazas o palabras vulgares. También con ataques directos a personas o a cosas (romper, tirar).

En algunos niños muy agresivos se ve que ellos mismos se hacen daño, como halarse el pelo, golpearse la cabeza. Esto puede ser preocupante y muestra ya un serio problema.

- **Las peleas:** Son una forma de mostrar agresividad. Un niño que se pelea mucho con sus compañeros o hermanos, es porque no sabe relacionarse de otra forma mejor con los demás.

### **INFORMATE ACERCA DE LAS CAUSAS DE AGRESIVIDAD**

#### **Qué puedes hacer tú si el niño es agresivo:**

- Dale ejemplo a tu hijo de comportamiento no agresivo. Si tú eres agresiva, tu hijo también lo será.
- Alaba y premia las conductas del niño que den muestra de que está controlando su agresión; así como también cuando coopera con otros.
- Si tu niño es agresivo, trata de ver si le hace falta algo, como atención y

cuidados.

- Hazle ver al niño que no aceptarás más su agresividad y enséñale a buscar reemplazo de lo que no puede tener, así como también ayúdalo para que aprenda a esperar.
- Dale una disciplina constante: si hoy no le aceptas la agresión, mañana tampoco.
- Que el niño se dé cuenta de que su papá y su mamá están de acuerdo en las órdenes que le dan.
- Dale la oportunidad de recrearse para que libere su agresividad, por ejemplo dejándolo hacer deportes.
- Ante el negativismo de tu hijo trata de no desesperarte, en vez de eso, habla con él de lo que pasó y muéstrale de forma firme y segura que no aceptarás más ese comportamiento.

#### **Qué no debes hacer:**

- No corrijas la agresión de tu hijo maltratándole o pegándole, puesto que así le estás dando un claro ejemplo de lo que quieres corregir, haciendo al niño más agresivo y opositor.

#### **4. El niño que se orina o se hace popó en la ropa.**

Ocurre cuando el niño se orina a una edad en que ya ha debido aprender a controlar su deseo y hacerlo en el baño. Esta edad es después de los tres años. Muchas veces las causas son psicológicas debido a que:

- Le trataron de enseñar desde una edad muy temprana (antes de los dos años), a controlar su orina y su cuerpo no estaba preparado.
- Los métodos que usaron los padres fueron muy duros o exigentes y, por esto, el niño no aprendió por miedo o por resistencia.
- Tiene deseos de ser pequeño nuevamente por la llegada de un hermano o por falta de amor y atención por parte de sus padres.
- Puede estar nervioso por algún cambio brusco en su vida cotidiana.
- Hay algo que le molesta y se opone a aprender.

#### **Qué debes hacer si tu niño presenta alguno de estos problemas:**

- Exprésale a tu niño tu deseo de que aprenda a ir al baño. Hazlo con firmeza y amor.
- Trata de enseñarle poco a poco y con amor el control, premiándolo cuando lo logre.
- Consulta con tu médico y él te dirá si es necesario llevarlo donde el psicólogo.
- El psicólogo te explicará cómo debes ayudarlo.

**Qué no debes hacer:**

- No lo hagas sentir ridículo ante los demás por lo que hace, ésto lo puede hacer sentir menos y que no vale nada y se volverá inseguro y aislado.
- No lo castigues ni le pegues por eso, pues lo que harás es agravar el problema aún más.

**6. El niño enfermo:**

La enfermedad, cualquiera que sea, hace que el niño se enfrente a situaciones desagradables como son los médicos y las drogas. A veces se vuelve infantil, consentido y exigente, queriendo atraer la atención de los padres. Esto se complica con las enfermedades en las cuales el niño debe tener prohibiciones y no entienden la situación. Muchas madres tratan a estos niños como enfermos y los protegen demasiado, haciéndolos caprichosos y exigentes.

**Qué puedes hacer si este es tu caso:**

- Cuando tu niño se enferma préstale atención pero no mucha más de la que le das cuando está sano, pues si lo haces puede valerse de la enfermedad para lograr lo que quiere.
- Enséñale a tu hijo las ventajas de estar sano y lo feo que es estar enfermo, para que aprenda a preferir y amar la salud, lo mismo que a conservarla.
- Dale los remedios recetados por el médico y muéstrale que él se los mandó para que se alivie.
- Si tu niño tiene una enfermedad crónica, no lo sobreprotejas en exceso porque puedes añadirle un problema al que ya tiene.
- No lo trates de enfermo ni lo hagas sentir diferente a los otros niños.
- Haz que el niño acepte poco a poco las restricciones necesarias, como algo impuesto por el doctor y no por ti.

**SI TU HIJO MUESTRA ALGUNO DE ESTOS PROBLEMAS DE FORMA FRECUENTE O PIENSAS QUE LOS TIENE DESDE HACE TIEMPO, CONSULTA A UN MEDICO O A UN PSICOLOGO.**

**TEN PRESENTE QUE EL AMOR ES LA MEJOR SOLUCION A LOS PROBLEMAS DE LOS NIÑOS.**

**TOMADO DE: *LOS PROBLEMAS MÁS COMUNES DE LOS NIÑOS. Proyecto Costa Atlántica.***

**La información de estos Pizarrones puede ser usada citando la fuente.**